

KATIUSCIA BALSAMO

Formatrice · Imprenditrice · Guida nei percorsi di mindfulness

“Oltre trent’anni di ricerca tra imprenditoria, comunicazione, discipline orientali, meditazione e sviluppo umano.”

1990–2005

Le basi dell'imprenditoria e del benessere

- Formazione imprenditoriale – Regione Lombardia
- Diploma di estetica (base e avanzata)
- Formazione termale
- Formazione LPG
- Tecnico specializzato nelle cure estetiche
- Sicurezza sul lavoro
- Tecnologie estetiche e medico-estetiche

2005–2012

Leadership, impresa e crescita personale

- Formazione aziendale – Paolo Della Dea
- Academy Roberto Re (coach e assistente)
- Cleyde's S.p.A.
- Gestione immobiliare – Alfio Bardolla
- Gestione del denaro - Alfio Bardolla
- Formazione d'impresa – Regione Lazio
- Imprenditore Non Sei Solo

2012–2018

Comunicazione e neuroscienze

- Master in Comunicazione Strategica – Giorgio Nardone
- Deepak Chopra master Maldive
- Divine Connection – Patrizia Setteducati
- Four Voice Colors – Ciro Imparato
- Mirroring – Alessandro Sironi

2018–2026

Tradizioni orientali e sviluppo umano

- Istruttrice Yoga – India (Kashi)
- Reiki I e II livello
- Tantra Bianco – Guruji
- Scritture Vediche
- OPH 1 e 2
- Memory Access 1 e 2
- Tantralife
- Formazione nel Sinai con Max Calderan
- Esperienza al Monastero di Santa Caterina
- Energie delle Piramidi di Visoko – Emir Osmanagić
- Omega Healing – Roy Martina

Oggi

Tutto questo percorso confluisce nell'ecosistema di **Sette Giorni per Rinascere**, dove meditazione, comunicazione, ascolto e crescita personale vengono integrati in un approccio esperienziale orientato al benessere della persona.

